

FISIOTERAPIA IN FATTORIA

SERIE DI 3 INCONTRI DIVULGATIVI E PRATICI IN GRUPPO
- MAX 10 PERSONE -

PRESENTAZIONE DI ESERCIZI FISICI CON PICCOLI ATTREZZI
PER IL RINFORZO E LA MOBILITÀ DEI SEGMENTI CORPOREI
IN 3 INCONTRI DIVULGATIVI E PRATICI
IN GRUPPO - MAX 10 PERSONE -

3 OTTOBRE

ESERCIZI PER COLONNA
LOMBARE

7 NOVEMBRE

ESERCIZI PER COLONNA
DORSO-CERVICALE

5 DICEMBRE

ESERCIZI PER
ARTI INFERIORI

E A SEGUIRE

AGRI-APERITIVO LIGHT CON PRODOTTI STAGIONALI

INIZIO H.10.00 - DURATA 45 MINUTI

COSTO A PERSONA: 25EURO

NECESSARIA LA PRENOTAZIONE ENTRO IL 29/9

PER PRENOTAZIONI: 02 96730110

AGRITURISMO AI BOSCHI - SORELLE TURCONI

VIA PER CANTALUPO 56 - ORIGGIO -VA-

*"Dalla Terra alla tavola,
la nostra cucina casalinga ti aspetta...."*

