



Via per Cantalupo, 56 - Origgio (VA)
Tel. 02 - 967.30.110 www.aiboschi.it

Rai Radio 2

mi illumino
di meno

VENERDÌ 23 FEBBRAIO 2018

Festa del risparmio energetico e degli stili di vita sostenibili

Anche quest'anno aderiamo a questa bella iniziativa!

In collaborazione con la Scuola Italiana Nordic Walking e Team Triangolo Lariano

ORGANIZZIAMO UNA SERATA

“ Con i piedi per Terra “

Sei pronto a cambiare passo?

PROGRAMMA

Ore 18.30 ritrovo presso Az. Agricola Ai Boschi - Origgio

Ore 18.45

Passeggiata di Nordic Walking nel Parco dei Mughetti

Il Nordic walking è una disciplina semplice, basata sulla camminata naturale, consapevole, ampia e lenta, con il solo ausilio dei bastoncini.

E' sinonimo di benessere e sostenibilità.

Osando, una forma di risparmio energetico che ricarica.

Sarete accompagnati in questa serata “Con i Piedi per Terra “

*da Giansante Castellini, istruttore della **Scuola Italiana di Nordic Walking.***

Cosa occorre? un pizzico di voglia e l'abbigliamento adatto.

Ore 20.00

Per chi vuole proseguire la serata in compagnia, sempre in tema di risparmio energetico e Km Zero, nel nostro agriturismo si spengono le luci e si accendono le candele

Menù a lume di candela

Crostone di pane alla contadina (cavolo crauti e cotechino)

Polenta ripiena

Cacciatore d'asino e formaggella con marmellate e miele

Cassoeula nostrana accompagnata da grappa Rossi d'Angera

Sorbetto al limone

Caffè

Acqua Microfiltrata

Calice di Vino Az. Agr. CarlindePaolo San Damiano d'Asti

Costo della cena € 20,00



Camminata e/o cena sono da prenotarsi entro il 21 febbraio

Info e prenotazioni : Agriturismo Ai Boschi Tel 02/96730110 oppure info@aiboschi.it



Scuola Italiana
Nordic Walking
TRIANGOLO LARIANO • LAGO DI COMO • BRIANZA