

VENERDI' 1 MARZO 2019

Torna la giornata degli stili di vita sostenibili
quelli che fanno stare bene senza consumare il pianeta.
Quest'anno *M'illumino di meno* è dedicata all'economia circolare.
L'imperativo è riutilizzare i materiali, ridurre gli sprechi.
Perché le risorse finiscono, ma tutto si rigenera



In collaborazione con il **Parco dei Mughetti** e la **Scuola Italiana Nordic Walking del Team Triangolo Lariano**, spegniamo le luci e accendiamo le idee! Ecco le nostre proposte per questa giornata :



Didattica in fattoria

Visita alle stalle, partecipazione alla mungitura e laboratorio di riciclo creativo

DESTINATARI : bambini dai 5 anni ORARIO dalle ore 17.30 alle ore 19.00 COSTO € 8,00/bimbo

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il martedì 26/2



Camminata di nordic walking nel Parco dei Mughetti

Ri-generarsi con una passeggiata nel **Parco dei Mughetti**, a guidarvi, Giansante e Augusta, istruttori della Scuola Italiana Nordic Walking del Team Triangolo Lariano. DESTINATARI : adulti e minori accompagnati

ORARIO : dalle 19.00 alle 20.15 IMPORTANTE : abbigliamento e scarponcini da trekking COSTO : PROVA

GRATUITA (Per la serata i bastoncini sono messi a disposizione dalla scuola)

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il martedì 26/2



Cena a lume di candela in agriturismo

Anche il nostro agriturismo spegne le luci e propone una cena ancora più sostenibile dalle ore 19.45.

PRENOTAZIONE OBBLIGATORIA entro il martedì 26/2



Menù "M'illumino di meno"

Crostone rustico "Ai Boschi"

Risotto ai 4 luppoli della Valganna con salsiccia e fonduta della nostra formaggella

Costine di maiale alla valdostana con polenta

Torta di mele

Caffè

Acqua microfiltrata

Calice di vino

Pane e coperto

COSTO della CENA € 23,00

Menù Bimbo (fino ai 10 anni)

PULCINO : antipastino, primo, dolcetto, acqua € 12,00

VITELLINO : antipastino, primo, secondo e contorno, dolcetto, acqua € 18,00